

## ПОНЯТИЕ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ

### Что такое сексуальные домогательства, посягательства и тирания?

---

Сексуальное насилие — это любое действие сексуального характера, которое:

- а) нарушает личностную целостность, сексуальное и телесное восприятие человека;
- б) наносит вред психическому, физическому, эмоциональному и духовному самочувствию человека и/или
- в) вызывает в нем ощущение опасности.

Сексуальному насилию могут подвергнуться люди всех гендерных идентичностей.

**Примерами являются:**

**Домогательства:** назойливые высказывания о частях тела человека и/или об их одежде.

**Посягательства:** непрошенные заигрывания на работе, в школе и/или при предоставлении общественных программ и услуг; изнасилование, включая сексуальное посягательство со стороны настоящего или бывшего партнера и «исправительное» изнасилование, а также растление в детском возрасте.

**Тирания:** сексуальное насилие, которое происходит более одного раза, в том числе растление в детском возрасте; изнасилование настоящим и/или бывшим партнером; принуждение к половому контакту угрозами или давлением, а также отказ от использования презервативов, зубных прокладок и/или противозачаточных средств.

### Насколько распространено сексуальное насилие?

---

По оценкам, 1 из 3 женщин и 1 из 6 мужчин в течение своей жизни сталкиваются с той или иной формой сексуального насилия. Данные показатели скорее всего занижены из-за неполноты статистических данных. Группы населения, относящие себя к 2SLGBTQ («двудушные», лесбиянки, геи, бисексуалы, транссексуалы, квиры/ «под вопросом») и BIPOC (черные, коренные народы, цветное население) подвержены более высокому риску сексуального насилия.

## РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ

---

**Миф:** Сексуальное насилие связано только с сексом.

**Факт:** Сексуальное насилие — это демонстрация власти и превосходства над другим человеком.

**Миф:** Сексуальное посягательство чаще всего совершается незнакомым человеком.

**Факт:** 87% сексуальных посягательств совершаются кем-то, с кем потерпевший(ая) был(а) знаком(а).

**Миф:** Вы не можете подвергнуться сексуальному посягательству со стороны своего партнера.

**Факт:** Сексуальное насилие может произойти в любых видах интимных отношений, в том числе и в браке.

**Миф:** Жертва/потерпевший(ая) частично или полностью виноват(а) в том, что подвергся(лась) сексуальному насилию.

**Факт:** Акт сексуального насилия над жертвой/потерпевшим(ей) — это НЕ их вина, независимо от того:

- одевались ли они откровенно и/или считались нескромно одетыми
- находились ли они в состоянии алкогольного опьянения
- заигрывали ли они с обидчиком
- говорили ли они «нет» или не уходили
- сказали ли сначала «да», а потом передумали
- дружили ли, знали ли и/или доверяли ли человеку, который домогался, нападал и/или издевался над ними
- любили ли и/или до сих пор любят человека, который причинил им вред
- поддерживали ли отношения с человеком, который причинил им вред
- говорили ли они кому-то еще или нет и/или сообщали ли о пережитом
- считали ли они это нормальным и приемлемым в момент совершения акта